

## Crosstape

Schmerzpunkte einfach und schnell ohne  
Medikamente behandeln!



### Wie funktioniert das?

Schmerzen sind Alarmsignale unseres Körpers. Sie sind ein Zeichen von Einschränkungen des Zellstoffwechsels. Es kommt zur Druckerhöhung durch Rückstau im Gewebe. Darum sind diese Stellen besonders energiegeladen.

Das Crosstape wird durch das Abziehen von seiner Trägerfolie elektrostatisch aufgeladen. Das Aufkleben des Crosstape führt zu einem Ladungsausgleich an der betroffenen Stelle. So harmonisiert und unterstützt es den Energiefluss im Gewebe. Das beklebte Areal kann sich so regenerieren und beginnt sich selbst zu helfen!

### Trageeigenschaften:

- Crosstapes sind wasserresistent und können mehrere Tage ohne Einschränkungen getragen werden.
- Sie enthalten keinerlei Wirkstoffe und sind sehr gut verträglich.
- Durch Stoffwechsellanregungen kann es in seltenen Fällen zu leichtem Juckreiz unter den Tapes kommen.
- Nicht anzuwenden bei Wunden oder Hauterkrankungen. Patienten mit Hautempfindlichkeiten sollten die Verträglichkeit erst einmal mit einem Tape testen.

### Taping-Preis:

Je nach Materialaufwand und Art des Anwendung liegen die Kosten zwischen 1,- bis 25,- Euro.

## Taping

Uns hat das Prinzip des Tapings als ergänzende Behandlungsmethode überzeugt.

Wenn Sie dazu Fragen haben, Ihren Körper im Alltag und beim Sport unterstützen oder Ihre Therapie mit einer Tapeanwendung begleiten möchten, dann sprechen Sie uns an!



Termine nach Vereinbarung  
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr, Fr. 8.00 – 13.00 Uhr



Inhaberin: Stephanie Schau  
Blumenthaler Straße 5 | 28790 Schwanewede  
Fon 04209/930569 | [www.agilo-schau.de](http://www.agilo-schau.de)

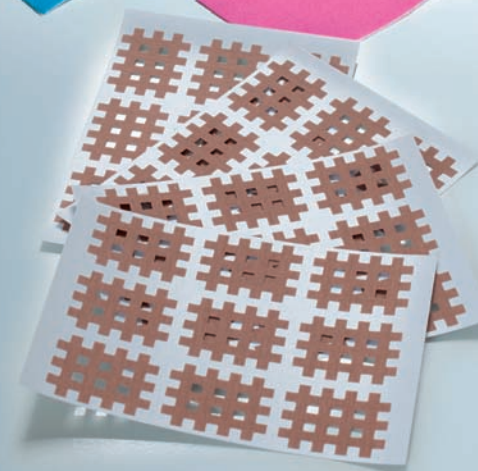


## Taping

Stabilität fördern und Schmerzen lindern.



Kinesiotape



Crosstape

# Kinesiotape

## Muskelfunktion und Gelenkstabilität unterstützen!

### Anwendungsbereiche:

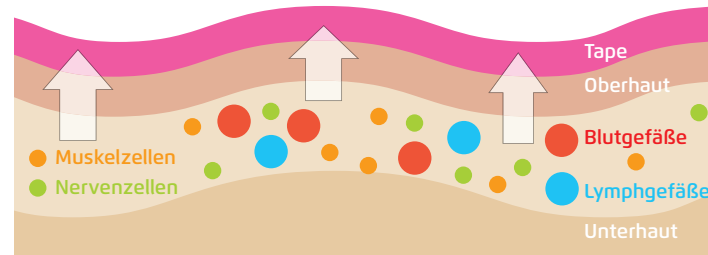
- akute und chronische Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen und Verspannungen
- Schulter- und Kniebeschwerden
- Tennisarm
- Hämatome und Schwellungen
- Beschwerden in der Schwangerschaft
- Menstruationsbeschwerden
- Sportverletzungen ... und vieles mehr

### Wie funktioniert das?

Durch das Anbringen des Tapes mittels verschiedener Anlagetechniken wird der körpereigene Heilungsprozess stimuliert. Zuerst werden die Muskeln und Gelenke in gedehnte Positionen gebracht, danach wird das eigens dafür zugeschnittene Tape auf die Haut geheftet. So behält der Körper die vollständige Bewegungsfreiheit. Sobald aber das betroffene Gelenk in eine entspannte Position zurückkehrt, hebt das Tape die Haut ein wenig ab. Dies ist gut anhand der Wellen des Tapes zu sehen. Diese werden Convolutions (englisch = Faltung) genannt.

Durch die Convolutions können Freiräume zwischen der Ober- und Unterhaut entstehen. Hier liegen zahlreiche Blut- und Lymphgefäße, sowie Nerven- und Muskelzellen. Dieses kann zu einem verbesserten Zu- und Abfluss in den Gefäßen und in den Zellen führen.

Zusätzlich befinden sich auf der äußersten Hautschicht Schmerzrezeptoren. Durch das Tape können bestimmte Fasern gereizt werden und somit das schmerzstillende System über das zentrale Nervensystem aktiviert werden.



### Trageeigenschaften:

- Das längselastische Tape besteht zu 100% aus Baumwolle.
- Über eine Acrylbeschichtung werden die Tapestreifen selbsttragend angelegt, dabei wird die Haftungseigenschaft der Beschichtung über die Körperwärme aktiviert.

- Das Tape beinhaltet keinerlei Arzneien und kann daher neben medikamentösen und homöopathischen Behandlungen angewendet werden.
- Das Tape ist luft- und wasserdurchlässig, aber wasserbeständig. Nach Wasserkontakt sollte das Tape nur mit dem Handtuch trocken getupft werden.

### Vor der Anwendung:

- sollte die Haut sauber und frei von Creme- und Lotionsresten sein.
- sollten behaarte Stellen vorher rasiert werden.

### Nach der Anwendung:

- bleibt das Tape vier bis sieben Tage auf der Haut. In der Regel löst es sich dann nach und nach selbstständig durch die Zellerneuerung.
- sollten Sie das Tape nass nach dem Duschen abnehmen, um das Ablösen zu unterstützen.
- sollten Menschen mit empfindlicher Haut zusätzlich Öl verwenden, denn dieses löst die Acrylbeschichtung auf und das Tape kann leichter von der Haut abgelöst werden.

